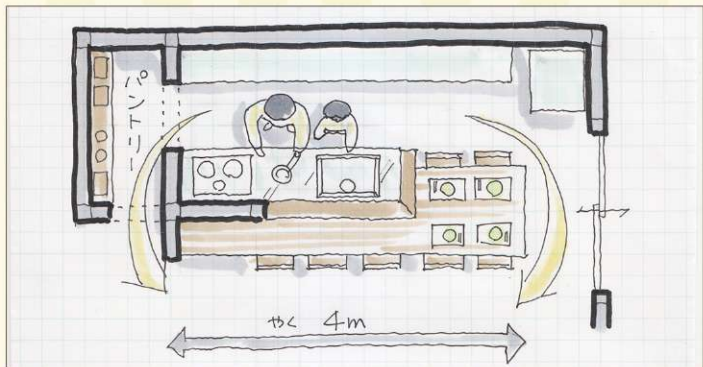




サイエンスホーム 八戸通信



おさらい レイアウト



キッチンの動線 ~造り付けカウンターテーブルがある場合~

造り付けカウンターテーブルはキッチンとの一体感があってお店みたいにかっこいいですよ。ただ、横に4mと動線が長くなるのがネック！この場合コンロ側からダイニング側に抜ける動線を設けるようにしています。パントリーと兼ねて通路を設けるとさらに Good！

サイエンスホームのベストインテリア ソファタイプのダイニングチェア

ファミレスに行くといつソファ側に座りたくありませんか？ ゆったり落ち着いて食事を楽しみ、食後の団欒にも生かせるダイニングソファは家庭にもオススメです。LDがコンパクトならなおさら！他にソファを置かなくて済むのでリビングを広く使えます。



食育料理家 & 整理収納アドバイザー なぎさなおこの あおもりの暮らしの手帖

日々の暮らしをちょっと豊かにするような、暮らし方のコツやレシピをお届けします。今回は簡単に出来る塩麹を使った浅漬けです。塩麹は麹から手作りもいいですが出来合いの調味料としてもスーパーでも購入出来ます。麹は腸内環境も調べてくれる人気の発酵食品。サラダ感覚で季節の野菜を楽しみましょう！

コロコロ野菜の塩麹浅漬け



作り方

1. 野菜は1センチ角のサイコロ状にカットします。
2. 1をボウルに入れて塩小さじ1をいれてよく混ぜます。
3. 10分くらいいたら、絞って水気を切ります。
(ここでしっかりと水気を切るのが美味しさのポイント！)
4. 塩麹と和えて完成です。

材料(2~3人前)

- *大根、人参、きゅうり、パプリカなど
季節の野菜 300g
- *塩 小さじ1
- *塩麹 大さじ1

施工事例 岩手県九戸郡野田村 N様邸



魅せるキッチン！食器棚もディスプレイコーナー



小上がりは日本酒コレクターの旦那さまの呑み処

サイエンスホームの ひとびと



不可能を可能にした真壁づくりの家
サイエンスホーム八戸

夏涼しく冬暖かい外張り断熱工法。無垢にこだわった真壁造り。ハイブリッド構造の強固な造り。オーダーメイド自由設計でリーズナブルな価格。木を多用した心安らく懐かしい家をあなた様に提供致します。

HP



サイエンスホーム八戸

Face book



サイエンスホームフェイスブック

Instagram



サイエンスホームインスタグラム

〒031-0821 青森県八戸市白銀3丁目14-5 TEL:0178-34-5235 FAX:0178-34-5212

営業時間 9:00~18:00 定休日 日曜・祝日