

# サイエンスホーム 八戸通信

～家族の幸せを感じる家のご提案～



## おさらい レイアウト



～落ち着ける場所～

天井の高い家はのびやかで気持ちがいいものです。また反対に天井高さを抑えたこじんまりした空間は本を読んだり、集中したい人に向いています。リビングの一角にそんな空間あったらいいですね。でも新たにその為だけの部屋を設けるのは…そんなあなたに、実は階段下がオススメです！立ち上がると頭をぶつけてしまうくらいの程よい圧迫感が逆に心地いいのです。スポットライトで手元を照らしてさあ、何をしましょうか？

## サイエンスホームのベストインテリア 美しいガラスに魅せられて

お部屋のアクセントとしてお気に入りの照明器具を選ぶ際、ガラスセードと光の見え方に心奪われる方が多いようです。最近では間仕切りチェッカーガラスの小窓を取り入れたり、リビングドアにはアンティークガラスが大きくデザインされたものが好まれる多く採用されています。ガラスは種類も豊富でインテリアに活かせる商品も多くあります。透明感と神秘性ととめるん感(←これ大事!)に魅せられ、毎日その美しさに感動しちやいましょう。



## 食育料理家 & 整理収納アドバイザー なぎさなおこの あおもりの暮らしの手帖

日々の暮らしをちょっと豊かにするような、暮らし方のコツやレシピをお届けします。今回は春になると出てくる山菜の「うるい」を使った簡単レシピをご紹介します。「うるい」はアク抜きなども必要なく、山菜の中では扱いやすい食材。おひたしが一般的ですが、シャキシャキした歯ごたえを活かした漬物やサラダや野菜スティックもオススメです。

### うるいと塩昆布の浅漬け



#### 作り方

1. うるいは3センチ幅にカットします。
2. ポリ袋に材料を入れて、よく混ぜます。
3. 空気を抜いて冷蔵庫で30分～一晩馴染ませます。

#### 材料

- \*うるい……1束
- \*うるいの重さの2%の塩
- \*塩昆布 ……………2g

## 施工事例 おいらせ町 E 様邸



ロフトを設け天井を高くしたら、あら不思議！平屋なのに広がりある空間ができました



ウォークインクローゼットの上部に開口部を。暖房効率UP、風の道、明るさ確保に大健闘！

## サイエンスホームの ひとびと



不可能を可能にした真壁づくりの家  
**サイエンスホーム**

夏涼しく冬暖かい外張り断熱工法。  
無垢にこだわった真壁造り、ハイブリット構造の強固な造り。  
オーダーメイド自由設計でリーズナブルな価格。  
木を多用した心安らぐ懐かしい家をあなた様にご提供致します。

〒031-0821 青森県八戸市白銀3丁目14-5 TEL:0178-34-5235  
営業時間 9:00～18:00 定休日 日曜・祝日 FAX:0178-34-5212

HP



サイエンスホーム八戸

Face book



サイエンスホーム フェイスブック

Instagram



サイエンスホーム インスタグラム